

CURARSI • PIACERSI  
MAGGIO 2000

• CONOSCERSI

IN REGALO IL  
CONTACALORIE  
TASCABILE  
**L. 3500**  
Euro 1,81 (solo per l'Italia)



A cura di: ALESSANDRO PELLIZZARI

# lettere

## odontoiatra

### Dopo l'otturazione i denti sono diventati sensibili: perché?

Una settimana fa il dentista mi ha otturato due denti. Da quel giorno, ogni volta che bevo una bibita fredda, sento come una staffilata ai denti. Perché? L'odontoiatra ha sbagliato qualcosa? Passerà o devo rifare le otturazioni? Fa proprio male!

**Paola, 33 anni**

Non sono pochi i pazienti che si lamentano, come lei, di una fastidiosa sensibilità al freddo e agli acidi (tipica è l'insofferenza verso gli agrumi). Il meccanismo d'azione e le cause di questo tipo di reazione non sono ancora noti. Sappiamo però che una certa quota di sensibilità dentale può essere successiva a una otturazione. I dati di un recente studio confermano che molti den-

tisti possono avere questo tipo di problema. L'instaurarsi di una ipersensibilità non è neanche prevedibile. Certamente i clinici adottano, durante le otturazioni, delle procedure specifiche per minimizzare o annullare il rischio, ma ancora oggi non è disponibile un prodotto che, per certo, elimini l'ipersensibilità che nasce dopo un'otturazione. Sicuramente le carie profonde sono le maggiori imputate, e per questo si adottano dei sottofondi e dei cementi isolanti,

ma non sortiscono il risultato sperato in maniera costante. Altre volte i restauri di piccole carie o di abrasioni inducono ugualmente l'ipersensibilità. In questo caso, c'è senza dubbio una predisposizione individuale. Per fortuna la maggioranza dei disturbi cessa entro un mese, senza fare nulla. Dunque si tranquillizzi: è davvero molto raro che per eliminare l'ipersensibilità occorra rifare l'otturazione o devitalizzare il dente.

*dottor Gianfranco Aiello*